



Wasted Days

Musique : Wasted Days - Trudy Kidds
 Chorégraphe : Rancien Sittrop
 Type : ligne : 4 murs
 Temps : 32 temps
 Niveau : débutant

Intro : démarrer sur le mot «Nights »

(1-9) Rock, Recover, Ball Cross, ¼ Turn R Shuffle fwd, L Mambo fwd, Coaster step

- 1-2 PD rockstep devant, retour sur PG
- &3 PD revenir près du PG, PG croiser devant le PD
- 4&5 PD shuffle devant avec ¼ de tour à droite, (3.00)
- 6&7 PG mambo devant, retour sur PD, PG pas en arrière
- 8&1 PD coaster step

(10-17) Step fwd, Pivot ½ Turn, Full Turn R, Kick Ball Cross, Side Rock, Recover, Cross

- 2-3 PG pas devant, Pivoter ½ tour à droite (9.00)
- 4&5 Triple step tour complet à droite PG, PD, PG
- 6&7 PD kick devant, PD revenir, PG croiser devant le PD
- 8&1 PD rockstep côté droit, Retour sur PG, PD croiser devant le PG

(18-24) Side Shuffle, Sailor ¼ Turn R, Kick fwd, Step, R. Heel grind, Step

- 2&3 PG pas sur le côté gauche, PD revenir près du PG, PG pas sur le côté gauche
- 4&5 PD croiser derrière le PG avec ¼ de tour à droite, PG pas côté gauche, PD pas devant (12.00)
- 6& PG kick devant, PG revenir près du PD
- 7-8 PD poser le talon devant, PD Pivoter le talon vers la droite, Retour sur PG
- & PD revenir près du PG

(25-32) L Heel Grind, Step, Step fwd, Pivot ¼ Turn L, Cross, Side, Hip sways

- 1-2 PG poser le talon devant, Pivoter le talon vers la gauche, Retour sur le PD
- & PG revenir près du PD
- 3-4 PD pas devant, Pivoter ¼ de tour à gauche (9.00)
- 5-6 PD croiser de vant le PG, PG pas sur le côté gauche
- 7-8 Déhancher à droite, Déhancher à gauche

ENDING: Le dernier mur se finit sur mur de 3 heures.

Comptes 31-32 : Sway droit, sway gauche avec 1/4 de tour à gauche.

Site Internet : www.country3bornes.be