

The Flying Scots

Musique : Voices of the Highlands - Speed Limit

Chorégraphe : John Sharman & Pete Cranwell

Type : couple

Temps : 32 temps

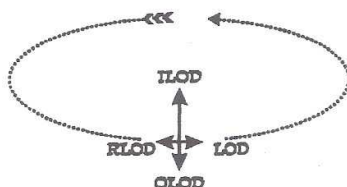
Niveau : débutant / intermédiaire

Position : Sweetheart



les pas des deux partenaires sont identiques

Comptes	PAS : descriptum	Appuis	Direction
	TOE, HEEL, STEP, LOCK, STEP, TOE, HEEL, STEP, LOCK, STEP		LOD
1 - 2	TOUCH pointe D à coté PG <i>talon D OUT</i> - TOUCH talon D à coté PG		
3 & 4	step D en avant - LOCK G derrière PD - step D en avant	D G D	↗
5 - 6	TOUCH pointe G à coté PD <i>talon G OUT</i> - TOUCH talon G à coté PD		
7 & 8	step G en avant - LOCK D derrière PG - step G en avant	G D G	↘
	ROCK, RECOVER, SAILOR TURN, STEP, LOCK, STEP, STEP, LOCK, STEP		
1 - 2	<u>ROCK STEP D avant</u> : step D en avant - revenir appui PG	D G	
3 & 4	¼ tour D, SWEEP D derrière PG - ¼ tour D, step G à coté PD - step D à coté PG	D G D	RLOD
5 & 6	step G en avant - LOCK D derrière PG - step G en avant	G D G	
7 & 8	step D en avant - LOCK G derrière PD - step G en avant	D G D	
	ROCK, RECOVER, SAILOR TURN, SHUFFLE HALF TURN LEFT TWICE		
1 - 2	<u>ROCK STEP G avant</u> : step G en avant - revenir appui PD	G D	
3 & 4	¼ tour G, SWEEP G derrière PD - ¼ tour G, step D à coté PG - step G à coté PD	G D D	LOD
	<i>Lacher les mains D, lever les mains G au dessus de la tête de l'Homme</i>		
5 & 6	<u>TRIPLE ½ tour G</u> : ¼ tour G, step D à D - step G à coté PD - ¼ tour G, step D en arrière	D G	DRL0D
7 & 8	<u>TRIPLE ½ tour G</u> : ¼ tour G, step G à G - step D à coté PG - ¼ tour G, step G en avant	G D G	LOD
	SIDE, TOGETHER, HEEL, HOOK, STEP, LOCK, STEP, SIDE, TOGETHER, HEEL, HOOK, STEP, LOCK, STEP		
1 &	TOUCH pointe D à D - TOUCH pointe D à coté PG		
2 &	TOUCH talon D devant - HOOK D devant cheville G		
3 & 4	step D en avant - LOCK G derrière PD - step D en avant	D G D	
5 &	TOUCH pointe G à G - TOUCH pointe G à coté PD		
6 &	TOUCH talon G devant - HOOK G devant cheville D		
7 & 8	step G en avant - LOCK D derrière PG - step G en avant	G D G	
	REPEAT - ©		



Site Internet : www.country3bornes.be