



## Singing the Song

Musique : This is the life - Amy Mc Donald

Chorégraphe : Pim Humphrey

Type : ligne, 4 murs

Temps : 32 temps, 98 BPM

Niveau : débutant

Intro : 32 temps

### CROSS ROCK, SIDE ROCK, BEHIND SIDE CROSS, SIDE, ROCK, CROSS SHUFFLE

- |   |    |                   |
|---|----|-------------------|
| 1 | PG | croiser devant PD |
| & | PD | reprendre appui   |
| 2 | PG | rock à G          |
| & | PD | reprendre appui   |
| 3 | PG | croiser derrière  |
| & | PD | pas à D           |
| 4 | PG | croiser devant    |
| 5 | PD | rock à D          |
| 6 | PG | reprendre appui   |
| 7 | PD | croiser devant    |
| & | PG | petit pas à G     |
| 8 | PD | croiser devant    |

### TURN ¼, ¼, LEFT SHUFFLE, SIDE TOGETHER TWICE KICK BALL CHANGE

- |    |    |                                  |
|----|----|----------------------------------|
| 9  |    | ¼ de tour à D, PG pas en arrière |
| 10 |    | ¼ de tour à D, PD pas en avant   |
| 11 | PG | pas en avant                     |
| &  | PD | rejoindre                        |
| 12 | PG | pas en avant                     |
| 13 | PD | pointer de côté                  |
| &  | PD | rejoindre                        |
| 14 | PG | pointer de côté                  |
| &  | PG | rejoindre                        |
| 15 | PD | kick en avant                    |
| &  | PD | rejoindre                        |
| 16 | PG | pas sur place                    |

### MAKE ½ TURN STEP PIVOT, RIGHT SHUFFLE, SAILOR STEP TWICE

- |    |    |                             |
|----|----|-----------------------------|
| 17 | PD | pas en avant                |
| 18 |    | ½ tour à G, PG pas en avant |
| 19 | PD | pas en avant                |
| &  | PG | rejoindre                   |
| 20 | PD | pas en avant                |
| 21 | PG | pas croiser derrière        |
| &  | PD | pas à D                     |
| 22 | PG | pas à G                     |
| 23 | PD | pas croiser derrière        |
| &  | PG | pas à G                     |
| 24 | PD | pas à D,                    |

### TOUCH OUT, IN, OUT, BEHIND, SIDE, CROSS, TOUCH OUT, IN, OUT, BEHIND, TURN ¼, STEP

- |    |    |                                |
|----|----|--------------------------------|
| 25 | PG | pointer à G                    |
| &  | PG | pointer à côté du PD           |
| 26 | PG | pointer à G                    |
| 27 | PG | croiser derrière               |
| &  | PD | pas à D                        |
| 28 | PG | croiser devant PD              |
| 29 | PD | pointer à D                    |
| &  | PD | pointer à côté du PG           |
| 30 | PD | pointer à D                    |
| 31 | PD | croiser derrière               |
| &  |    | ¼ de tour à G, PG pas en avant |
| 32 | PD | pas en avant                   |