



Wasted

Musique : Wasted – Carrie Underwood

Chorégraphie : Leanne Nahrgang

Descriptions : 32 temps – 4 murs

Niveau : Novice

Départ : 8 x 3 temps (au beat principal)

WALK FORWARD, SHUFFLE, ROCK, ½ TURN, SHUFFLE (1 à 8)

1 – 2 Marcher PD en avant – marcher PG en avant

3 & 4 Pas chassé droit en avant

5 – 6 Rock step gauche avant – revenir sur PD

7 & 8 ½ tour gauche en pas chasse gauche avant

WALK FORWARD, SHUFFLE, ROCK, ½ TURN, SHUFFLE (9 à 16)

1 – 2 Marcher PD en avant – marcher PG en avant

3 & 4 Pas chassé droit en avant

5 – 6 Rock step gauche avant – revenir sur PD

7 & 8 ½ tour gauche en pas chasse gauche avant

RIGHT VINE, SHUFFLE, CROSS LEFT, RIGHT, ROCK BACK LEFT, FORWARD RIGHT (17 à 24)

1 – 2 PD à droite – croiser PG derrière PD

3 & 4 Pas chassé droit à droite

5 – 6 Rock step gauche avant croisé devant PD – revenir sur PD

7 – 8 Rock step gauche arrière – revenir sur PD

LEFT VINE, SHUFFLE, JAZZ BOX, ¼ TURN RIGHT (25 à 32)

1 – 2 PG à gauche – croiser PD derrière PG

3 & 4 Pas chassé gauche à gauche

5 – 6 Croiser PD devant PG – reculer PG

7 – 8 ¼ tour à droite avec PD devant – PG devant

➤ **TAG + RESTART Fin du 7^{ème} mur à 9 H**

Refaire les 16 derniers temps :

RIGHT VINE, SHUFFLE, CROSS LEFT, RIGHT, ROCK BACK LEFT, FORWARD RIGHT (17 à 24)

1 – 2 PD à droite – croiser PG derrière PD

3 & 4 Pas chassé droit à droite

5 – 6 Rock step gauche avant croisé devant PD – revenir sur PD

7 – 8 Rock step gauche arrière – revenir sur PD

LEFT VINE, SHUFFLE, JAZZ BOX, ¼ TURN RIGHT (25 à 32)

1 – 2 PG à gauche – croiser PD derrière PG

3 & 4 Pas chassé gauche à gauche

5 – 6 Croiser PD devant PG – reculer PG

7 – 8 ¼ tour à droite avec PD devant – PG devant

Recommencer la danse au début (face à 12 h)

ON GARDE LE RYTHME, LE SOURIRE.....ET ON RECOMMENCEEEEEEEEEEEEEEE...

Fiche préparée par L.STORNELLO pour les adhérents de COUNTRY DANCE BOMPAS - Se reporter impérativement à la feuille de danse originale du chorégraphe qui seule fait foi.