



# The Shadow

Musique : All you ever is bring me down

Chorégraphe : Nancy Martin

Type : couple

Temps : 40 temps

Niveau : débutant

- 1-8 H : 1/4 Turn, Point, 1/4 Turn, Point, Steps In Place,  
F : 1/4 Turn, Point, 1/4 Turn, Point, Full Turn, Point,**
- 1-2 H : PD devant, 1/4 de tour à droite - Pointe G à gauche  
F : PG devant, 1/4 de tour à gauche - Pointe D à droite  
*Vous faites maintenant face à votre partenaire*
- 3-4 H : PG derrière, 1/4 de tour à gauche - Pointe D à côté du PG  
F : PD derrière, 1/4 de tour à droite - Pointe G à côté du PD  
*Vous faites maintenant face L.O.D.*
- 5-8 H : Steps PD, PG, PD, PG, sur place  
*La femme fait 1 tour complet pour finir devant l'homme en position Tandem (main D de l'homme sur hanche D de la femme, bras G tendus)*  
F : Changer main D dans main D et dérouler 1 tour complet à gauche sur PG, PD, PG, pour finir en position Tandem - Pointe D à côté du PG

- 9-16 Step, Slide, Step, Slide, Step, Slide, Step, Slide,**
- 1-2 PD devant en diagonale à droite - Glisser le PG à côté du PD
- 3-4 PD devant en diagonale à droite - Glisser le PG à côté du PD  
*Poids sur le PD*
- 5-6 PG devant en diagonale à gauche - Glisser le PD à côté du PG
- 7-8 PG devant en diagonale à gauche - Glisser le PD à côté du PG  
*Poids sur le PG*

- 17-24 H : Back, Back, Back, Together, Unwind Full Turn, Point,  
F : Back, Back, Back, Point, Unwind Full Turn, Point,**
- 1-2-3 PD derrière - PG derrière - PD derrière
- 4 H : PG à côté du PD  
F : Pointe G à côté du PD  
*Lâcher les mains*
- 5-8 H : Dérouler 1 tour à droite sur PD, PG, PD - Pointer G à côté du PD  
F : Dérouler 1 tour à gauche sur PG, PD, PG, - Pointe D à côté du PG  
*Vous êtes maintenant en position Left Open Promenade main G de l'homme dans main D de la femme*

- 25-32 1/2 Turn, Point, 1/2 Turn, Point, Unwind Full Turn, Point,**
- 1-2 H : PG, 1/2 tour à gauche - Pointe D à côté du PG  
F : PD, 1/2 tour à droite - Pointe G à côté du PD  
*La main D de l'homme joint la main G de la femme  
Les deux partenaires sont maintenant face à R.L.O.D.*
- 3-4 H : PD, 1/2 tour à droite - Pointe G à côté du PD  
F : PG, 1/2 tour à gauche - Pointe D à côté du PG  
*La main G de l'homme joint la main D de la femme  
Les deux partenaires sont maintenant face à L.O.D., lâcher les mains*
- 5-7 H : Dérouler 1 tour à gauche sur PG, PD, PG, en passant derrière la femme  
F : Dérouler 1 tour à droite sur PD, PG, PD, en passant devant l'homme
- 8 H : Pointe D à côté du PG  
F : Pointe G à côté du PD  
*Vous êtes maintenant en position Right Open Promenade la main D de l'homme dans la main G de la femme*

- 33-40 Shuffles Fwd,**
- 1&2 H : Shuffle PD, PG, PD, en avançant  
F : Shuffle PG, PD, PG, en avançant
- 3&4 H : Shuffle PG, PD, PG, en avançant  
F : Shuffle PD, PG, PD, en avançant
- 5&6 H : Shuffle PD, PG, PD, en avançant  
F : Shuffle PG, PD, PG, en avançant
- 7&8 H : Shuffle PG, PD, PG, en avançant  
F : Shuffle PD, PG, PD, en avançant