



Coastin'

Musique : Lord of the Dance – Ronan Hardiman
 Chorégraphe : Ray & Tina Yeoman – Poole, Dorset

Type : ligne – 4 murs ou en cercle

Temps : 40 temps

Niveau : débutant

WALK RIGHT, LEFT, KICK RIGHT, COASTER STEP LEFT, KICK BALL CHANGE RIGHT

- 12 PD devant, PG devant
- 3.4 Kick PD devant, PD à côté du PG
- 5&6 Ball PG derrière, ball PD à côté du PG, PG devant
- 7&8 Kick PD devant, Ball PD à côté du PG, PG à côté du PD

WALK RIGHT, LEFT, KICK RIGHT, COASTER STEP LEFT, KICK BALL CHANGE RIGHT

- 12 PD devant, PG devant
- 3.4 Kick PD devant, PD à côté du PG
- 5&6 Ball PG derrière, ball PD à côté du PG, PG devant
- 7&8 Kick PD devant, Ball PD à côté du PG, PG à côté du PD

IRISH HEEL / TOE TOUCHES (X 4, RIGHT, LEFT, RIGHT, LEFT)

mains sur les hanches, ou derrière le dos.

- 1&2 Talon droit devant, PD à côté du PG, pointe PG à côté du PD
- 3&4 Talon gauche devant, PG à côté du PD, pointe PD à côté du PG
- 5&6 Talon droit devant, PD à côté du PG, pointe PG à côté du PD
- 7&8 Talon gauche devant, PG à côté du PD, pointe PD à côté du PG

RIGHT FORWARD, SIDE, TRIPLE RIGHT, LEFT FORWARD, SIDE, TRIPLE LEFT

mains sur les hanches, ou derrière le dos.

- 12 Talon droit devant - Talon droit côté droit (tête à droite)
- 3&4 Triple steps sur place PD.PG.PD.
- 5.6 Talon gauche devant - Talon gauche côté gauche (tête à gauche)
- 7&8 Triple steps sur place PG.PD.PG.

RIGHT STEP TO RIGHT, SLIDE, 1/4 TURNING SHUFFLE RIGHT, STEP, PIVOT, SHUFFLE LEFT

- 12 PD à droite, glisser PG à côté du PD et clap
- 3&4 ¼ de tour à droite Pas chassé PD devant, PG à côté du PD, PD devant
- 5.6 PG devant, ½ tour pivot vers la droite (appui PD)
- 7&8 Pas chassé PG devant, PD à côté du PG, PG devant

Faire 4 fois la danse au complet pour revenir à 12h puis faire 2 kick ball change avant de reprendre la danse jusqu'à la fin

Site internet : www.country3bornes.be